

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292
 (ф.и.о.)



МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 1 | Выход г | Белк и, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич еская ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-----------------|-------------|----------------|--|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовый) | 160 | 3,8 | 4,2 | 13,6 | 131,6 | ТТК № 107/1 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 9,4 | 7,7 | 45,4 | 312,6 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 7 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 520 | 23,5 | 21,6 | 60,1 | 531,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, рубленые из птицы | 50 | 6,1 | 8,0 | 8,1 | 109,6 | ТТК № 62 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 35,5 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 415 | 13,7 | 15,3 | 69,9 | 456,7 | - |
| Итого за 1 день: | | 47,5 | 44,8 | 193,1 | 1376,3 | - |

Шеф-повар: С.А. Сидорова

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Ю.М. Озрокова
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292



(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Морковь отварная | 30 | 0,4 | 0 | 2,1 | 10,5 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 15,8 | 13,3 | 36,2 | 374,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Суп с крупой на бульоне | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Итого: | 510 | 13,1 | 14,5 | 66,0 | 455,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным | 130/60 | 12,0 | 13,9 | 35,1 | 285,5 | ТТК № 157, 350 |
| Какао с молоком | 180 | 3,6 | 3,0 | 15,0 | 101,9 | № 397 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Итого: | 400 | 17,8 | 17,1 | 64,7 | 456,3 | - |
| Итого за 2 день: | | 47,5 | 45,7 | 185,9 | 1377,4 | - |

Шеф-повар: С.А.

Утверждаю ООО «Славия»

Директор


(подпись)

Озорова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

292


(подпись)


(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|--------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,5 | 106,5 | ТТК № 106 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| Итого: | 355 | 12,0 | 9,4 | 49,4 | 331,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | №368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной | 150/10 | 1,9 | 4,6 | 5,7 | 76,8 | ТТК № 47 |
| Жаркое по-домашнему | 130 | 15,4 | 14,5 | 13,5 | 249,0 | |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 510 | 20,4 | 19,4 | 50 | 464,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладкий) | 130/40 | 16,0 | 12,0 | 28,3 | 357,1 | ТТК № 151,351 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Булочка Веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 400 | 25,1 | 19,4 | 64,9 | 610,5 | - |
| Итого за 4 день: | | 58,33 | 49,0 | 183,32 | 1497,7 | - |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на

2023 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 | ТТК № 104 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 355 | 11,0 | 10,1 | 62,2 | 387,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Суп картофельный на м/б | 150 | 2,0 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87/1 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | № 67 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 520 | 17,9 | 20,5 | 100,4 | 617,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 50 | 4,9 | 5,7 | 4,8 | 64,1 | ТТК № 77 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 120 | 2,4 | 3,8 | 14,6 | 108,9 | № 151 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,2 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Итого: | 410 | 10,7 | 12,6 | 54,4 | 365,9 | - |
| Итого за 5 день: | 40,5 | 43,4 | 234,7 | 1445,7 | - | - |

Шеф-повар:

(подпись)

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.
 (подпись)

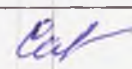
Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День б | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 18,2 | №7 |
| Итого: | 355 | 15,4 | 10,1 | 59,5 | 390,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с клецками на бульоне со сметаной | 150/15/10 | 1,8 | 3,8 | 9,2 | 81,3 | ТТК № 201 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 106,6 | - |
| Итого: | 585 | 16,3 | 14,9 | 76,4 | 517,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152, 350 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 5,1 | 2,8 | 52,7 | 256,3 | № 458 |
| Итого: | 425 | 17,0 | 21,2 | 113,6 | 677,0 | - |
| Итого за 6 день: | | 49,5 | 47,0 | 268,5 | 1676,0 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292 _____

(подпись)

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 350 | 10,5 | 9,3 | 31,7 | 298,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 4,1 | 4,0 | 10,4 | 94,0 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом сметанным | 130/20 | 13,0 | 7,4 | 28,4 | 251,1 | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | - |
| Итого: | 530 | 19,8 | 11,8 | 71,7 | 492,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Рыба, запеченная в омлете | 50 | 6,2 | 8,9 | 1,3 | 44,8 | ТТК № 73 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 3,2 | 2,7 | 13,0 | 89,8 | № 394 |
| Батон | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,8 | 157,2 | - |
| Итого: | 400 | 16,1 | 16,6 | 60,7 | 396,6 | - |
| Итого за 7 день: | | 47,3 | 37,9 | 181,8 | 1262,47 | - |

Шеф-повар: _____

Саша

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292
 (подпись)
 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 2023 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,9 | 159,2 | ТТК № 104 |
| Какао с молоком | 150 | 3,1 | 2,5 | 12,3 | 84,7 | № 397 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 365 | 16,5 | 12,7 | 46,3 | 364,9 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной | 150/10 | 1,9 | 4,6 | 5,7 | 76,8 | ТТК № 47 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 7 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 587 | 23,6 | 21,7 | 54,9 | 519,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,2 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Итого: | 400 | 13,5 | 12,6 | 74,2 | 467,2 | - |
| Итого за 8 день: | | 54,4 | 47,8 | 194,4 | 1442,7 | - |

Шеф-повар: С.А.

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 355 | 16,3 | 10,2 | 61,8 | 402,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/10 | 1,5 | 5,0 | 7,5 | 90,0 | ТТК № 28 |
| Запеканка из печени с рисом | 130/5 | 8,9 | 12,2 | 14,2 | 241,8 | ТТК № 68 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 515 | 13,5 | 19,5 | 62,3 | 527,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) | 130/50 | 16,2 | 12,3 | 29,5 | 365,6 | ТТК № 151, 351 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Итого: | 410 | 25,4 | 20,6 | 65,4 | 625,4 | - |
| Итого за 9 день: | | 56,1 | 50,5 | 207,2 | 1630,6 | - |

Шеф-повар:

Сел

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 298

(подпись)

(Ф.И.О)


МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 10,9 | 75,0 | № 394 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 14,3 | 14,6 | 40,6 | 397,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с макаронными изделиями на к/б | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 8,9 | 13,0 | 14,8 | 195,3 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 540 | 15,5 | 15,3 | 66,6 | 449,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 120 | 6,3 | 6,9 | 28,7 | 208,5 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 400 | 15,8 | 15,6 | 73,7 | 487,5 | - |
| Итого за 10 день: | | 46,5 | 45,7 | 198,6 | 1409,4 | - |

Шеф-повар:

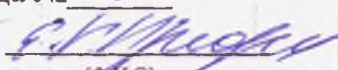
Саша

Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292





(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2023 г.

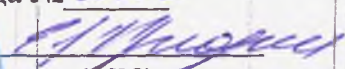
| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 150 | 3,5 | 3,9 | 12,3 | 100,8 | ТТК № 107 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 350 | 10,4 | 8,5 | 46,8 | 307,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Суп картофельный на бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 | ТТК № 64 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 520 | 20,1 | 10,3 | 79,8 | 512,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 30 | 0,4 | 1,5 | 2,3 | 24,6 | № 54 |
| Котлеты, рубленые из птицы с соусом сметанным | 50/30 | 6,5 | 9,2 | 9,9 | 132,6 | ТТК № 62, 354 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 487 | 15,0 | 18,0 | 76,7 | 518,5 | - |
| Итого за 11 день: | | 46,3 | 37,6 | 222,3 | 1430,0 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292





 (ф.и.о.)

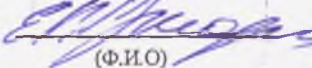
МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 365 | 17,4 | 12,7 | 44,4 | 362,6 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | № 388 |
| Итого: | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/10 | 1,4 | 4,5 | 5,7 | 73,5 | ТТК № 47 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 110 | 5,7 | 6,4 | 26,3 | 191,4 | № 166 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 520 | 15,2 | 21,5 | 79,2 | 564,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) | 130/40 | 12,8 | 15,4 | 35,4 | 374,6 | ТТК № 156, 351 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 410 | 22,5 | 22,0 | 77,4 | 645,2 | - |
| Итого за 12 день: | | 55,8 | 56,7 | 232,9 | 1709,7 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор 
 (подпись) Озрокова Ю.М.


Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 192

 (Ф.И.О)



МЕНЮ

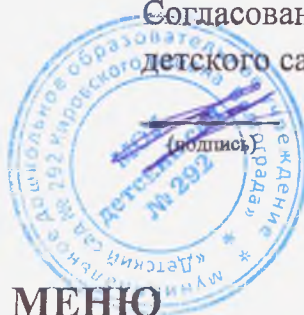
на 2023 г.

| День 13 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Чай с молоком или сливками | 160 | 2,8 | 2,4 | 9,0 | 81,3 | № 394 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 360 | 13,6 | 7,4 | 63,8 | 387,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Капуста тушеная | 120 | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 | № 336 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 590 | 15,9 | 14,7 | 77,9 | 496,1 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 50 | 6,5 | 8,2 | 2,1 | 72,7 | ТТК № 74 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 120 | 2,4 | 3,8 | 14,6 | 108,9 | № 151 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 430 | 14,0 | 17,4 | 63,3 | 437,4 | - |
| Итого за 13 день: | | 44,4 | 39,7 | 222,7 | 1396,1 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Ю.М. Озрокова
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292
(подпись)



(Ф.И.О)

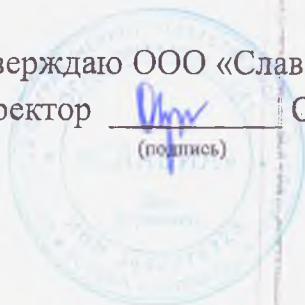
МЕНЮ

на 2023 г.

| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Какао с молоком | 160 | 3,2 | 2,7 | 13,1 | 90,3 | № 397 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 360 | 14,9 | 15,0 | 42,5 | 411,1 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на м/б | 150 | 1,5 | 3,0 | 7,0 | 62,4 | ТТК № 28/1 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 7 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 520 | 22,5 | 20,1 | 59,2 | 513,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным | 100/40 | 8,9 | 10,6 | 17,1 | 213,5 | ТТК № 32, 350 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 400 | 15,8 | 15,0 | 78,7 | 538,0 | - |
| Итого за 14 день: | | 54,1 | 50,3 | 198,2 | 1538,05 | - |

Шеф-повар: С.А.

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова
 (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292
 (подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 2023 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,5 | 106,5 | ТТК № 106 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр порциями | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| Итого: | 350 | 11,3 | 8,7 | 47,0 | 313,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Суп с крупой на к/б | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 500 | 16,2 | 20,7 | 88,5 | 564,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 110 | 2,0 | 4,3 | 10,8 | 97,7 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 427 | 13,5 | 18,2 | 72,7 | 500,8 | - |
| Итого за 15 день: | | 41,8 | 48,4 | 227,2 | 1470,2 | - |

Шеф-повар:

Сай

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова
 (подпись) Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292
С.И. Ширяк
 (Ф.И.О)



МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 16 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 395 | 14,6 | 10,2 | 88,5 | 507,9 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 150 | 1,7 | 3,0 | 5,9 | 57,7 | ТТК № 47 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 8,9 | 13,0 | 14,8 | 195,3 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 500 | 12,1 | 16,2 | 41,3 | 344,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 50 | 6,5 | 8,2 | 2,1 | 72,7 | ТТК № 74 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 420 | 14,5 | 15,5 | 66,4 | 431,7 | - |
| Итого за 16 день | | 42,0 | 42,7 | 215,2 | 1375,0 | - |

Шеф-повар: С.И. Ширяк

С.И. Ширяк

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____
(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____
детского сада № 292

(подпись)


(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 17 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (рисовая) | 150 | 2,3 | 6,0 | 23,7 | 163,5 | ТТК № 102 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 350 | 9,5 | 11,1 | 58,0 | 375,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Борщ со сметаной | 150/5 | 1,2 | 3,0 | 5,4 | 53,6 | ТТК № 200 |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 50/30 | 8,3 | 9,8 | 15,6 | 154,2 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 545 | 15,4 | 19,3 | 79,4 | 529,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным | 130/50 | 16,3 | 13,2 | 27,4 | 365,8 | ТТК № 151, 350 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 400 | 24,4 | 18,8 | 55,0 | 563,1 | - |
| Итого за 17 день: | | 50,2 | 49,4 | 210,1 | 1542,5 | - |

Шеф-повар: _____
(подпись)

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292



(подпись)

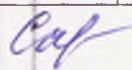
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 2023 г.

| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 22,9 | 159,2 | ТТК № 104 |
| Какао с молоком | 160 | 3,2 | 2,7 | 13,1 | 90,3 | № 397 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 12,6 | 8,5 | 57,1 | 354,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 192,0 | № 368 |
| Итого: | 200 | 3,2 | 1,0 | 42,0 | 192,0 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Суп картофельный на м/б | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | - |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 520 | 23,1 | 19,4 | 63,9 | 527,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 110 | 5,7 | 6,4 | 26,3 | 191,4 | № 165 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,2 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 415 | 16,3 | 16,6 | 87,0 | 566,2 | - |
| Итого за 18 день: | | 55,0 | 45,5 | 250,0 | 1639,7 | - |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова
 (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292
 (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,3 | 3,8 | 14,8 | 112,6 | ТТК № 85 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 375 | 16,4 | 13,4 | 37,5 | 338,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с крупой на бульоне | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным | 150/50 | 11,0 | 9,5 | 28,8 | 259,7 | № 79, 350 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 590 | 17,1 | 11,8 | 78,0 | 503,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным | 130/40 | 12,9 | 16,0 | 33,9 | 374,5 | ТТК № 156, 350 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 400 | 21,8 | 21,9 | 66,6 | 598,0 | - |
| Итого за 19 день: | | 56,2 | 47,3 | 199,8 | 1514,8 | - |

Шеф-повар:

Саша

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____
 (подпись) Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

 (Ф.И.О)



МЕНЮ

на _____ 2023 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|--------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 160 | 2,4 | 1,9 | 12,2 | 76,01 | № 395 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Сыр порциями | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 355 | 13,6 | 8,1 | 61,9 | 373,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на бульоне | 150 | 1,5 | 3,0 | 7,1 | 62,4 | ТТК № 28 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 110 | 2,0 | 4,3 | 10,8 | 97,7 | № 344 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 374 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Итого: | 555 | 15,0 | 19,1 | 85,9 | 566,36 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 40 | 0,4 | 0 | 0,9 | 5,5 | - |
| Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным | 100/30 | 7,15 | 11,5 | 19,4 | 232,6 | ТТК № 59 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,10 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 400 | 10,6 | 13,6 | 55,0 | 408,3 | - |
| Итого за 20 день: | | 40,05 | 41,6 | 221,8 | 1439,56 | - |

Шеф-повар: _____

Сак